

Bin ich ein SoLaWi-Typ ?

Wenn die folgenden Eigenschaften zutreffen:

- Ich esse gerne **täglich Gemüse** als warme Mahlzeit.
- Ich bereite mir gerne einen **frischen Salat** zu.
- Ich esse im Sommer gerne **frische Tomaten und Gurken**.
- Im **Winter** koche ich gerne Suppen oder deftige Gerichte mit Wurzelgemüse wie **Möhren, Sellerie, Rote Bete**.
- Ich mag gerne **Kartoffeln** in verschiedenen Variationen, mehlig als Püree, festkochende als Kartoffelsalat, Bratkartoffeln oder Salzkartoffeln.
- Ich probiere gerne **neue Gemüsesorten** und Rezepte aus.
- Ich lasse mich gerne überraschen und bin **flexibel in der Küchenplanung**.
- Ich habe **guten Kontakt zu Nachbarn**, die eventuell überschüssiges Gemüse von mir abnehmen würden, bevor ich es umkommen lasse.
- Ich möchte **regionales, chemiefreie Lebensmittel fördern** und zahle dafür gerne etwas mehr, als im normalen Supermarkt.
- Ich finde es gut, immer eine **große Auswahl an Gemüse** geliefert zu bekommen und nicht mehr deswegen extra einkaufen zu müssen.
- **Gesunde Ernährung** ist mir wichtig und möchte die Umweltbelastung durch möglichst geringen CO₂-, Wasser- und Chemiekalienverbrauch verringern.
- Ich habe auch die Möglichkeit einige **Gemüse einzufrieren oder einzukochen**, um sie in der gemüsearmen Jahreszeit zu verwenden.
- Ich habe ein besseres Gefühl, wenn ich weiß, wo meine **Lebensmittel herkommen** und wie sie angebaut werden.
- Ich habe Lust, auch mal in der Gärtnerei vorbeizuschauen, mich zu informieren oder auch bei **leichten Tätigkeiten auszuhelfen**, um das Projekt zu unterstützen.



Wenn das meiste davon zutreffen sollte und Du in der
Gemeinde Scheeßel, Zeven oder Elsdorf wohnst,
ist die Gourmet-Gärtnerei-SoLaWi genau das Richtige für Dich.

Weitere Infos auf www.gourmet-gaertnerei.de